



富山グラウジーズアカデミー行動方針 ～ 新型コロナウイルス感染症対策へ向けて_Ver1

1. はじめに

新型コロナウイルス感染症の感染予防および対処について、Bリーグが推奨する内容を元に富山グラウジーズの指針を示したものです。本紙に示す内容は、各ご家庭において適宜調整いただいて結構ですが、【アカデミー統一】の事項につきましては、必ず実施するようお願いいたします。また、本書は状況の変化等に応じ適宜更新いたします。常に最新版をご参照くださいますようお願いいたします。

2. 健康管理・感染予防

① (1) 健康管理・記録【アカデミー統一】

子供たち、アカデミースタッフ、およびご家族の皆さまは毎日の健康状態チェックを行ってください。また万が一に備えて、毎日の行動記録メモを残してください。

② 体温測定・体調チェック

体温測定：子供たち、アカデミースタッフご家族の皆さまは必ず毎日実施しましょう。

・毎日同じ条件、同じ測り方で実施。また練習に来る前に各家で測ってきてください。

↓ ※発熱など風邪症状が出た場合の対応 ↓

・平熱よりも+1.5度を超える熱が2日間続いた場合は、自宅待機とし、即座にアカデミー事務局へ報告すること。

(平熱が低い方は、平熱プラス1.5度を基準とする。※目安は37.5度ながら、平熱の高低差があるため、平熱1.5度を基準とします)

・寮生活者の場合、寮内で隔離すること。

・子供たちはご家族へ、ご家族はアカデミー事務局に報告すること。

・その他体調の自己申告：例) せき|頭痛|体のだるさ|のどの痛み|食欲低下|睡眠時間

データの管理、モニタリング：ご家族内でデータをモニタリングしましょう

・万が一感染者および濃厚接触者、自宅待機者が出た場合は、直ちにアカデミー事務局に報告すること。

③ 行動記録

ご家族に、感染確定例、陽性判定例、濃厚接触者が出たときに備え、毎日の行動記録の

メモを書きを残しましょう。(感染拡大防止のための打ち手をすばやく講じるために、貴重な情報となる)

【行動記録の例】

クラス：U15B (滑川スクール中級)

氏名：富山 太郎

記入日：3月16日(月)

主な行動：

7:00 起床

7:30 朝食。自宅で家族と

8:00 登校。

15:00 部活。

16:00 マクドナルド (友人2人と)

③ 相談・受診

・厚生労働省発表の目安：以下のいずれかに該当する方は、帰国者・接触者相談センターに相談しましょう。

(ア)風邪の症状や37.5度以上の発熱が4日以上続く方。

(イ)強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある方。

④ PCR検査の結果、陽性反応が出た場合の対応

・専門家チーム、アドバイザーに相談しましょう。

・富山グラウジーズアカデミー事務局に直ちに報告しましょう。

(2) 日常の感染予防

お子様、ご家族の皆さま、1人1人がウィルスの特徴を理解し、自らの健康を守る行動をとってください。

① 人が集まる、風通しの悪い場所を避け、大声を出さない

・咳、くしゃみ、大声での会話などで発生する飛沫を介しての感染(飛沫感染)が危険です。

・咳エチケットを守ってください。

※咳、くしゃみを手で押さえ、その手で別の場所に触れると、そこにウイルスがつきます

【正しい咳エチケット】 参考：厚生労働省 HP

(ア)マスクを着用する。(マスクは鼻からあごまでを覆い、隙間がないように着用

すること)

(イ)ティッシュ・ハンカチなどで口や鼻を覆う。(口と鼻を覆ったティッシュは、すぐにゴミ箱に捨てること)

(ウ)上着の内側や袖で覆ってくしゃみをする。

○手の届く範囲(1~2m)で、大きな声を出さないようにしましょう。

○換気の悪い、狭い場所は避けてください。

② 手を清潔に。まわりの環境も清潔に

○手洗い、手の消毒が重要です。顔を触る癖は、抑えていきましょう。手にウイルスがついて、その手で粘膜(目、鼻、口など)に触れてしまうことが危険です。

○コロナウイルスは環境中で、ゆうに1日以上、生存します。手すりやドアノブなど、多くの人がかかる場所に生き残っているウイルスが手に付着して、そこから感染がひろがります。

○手すり、ドアノブ、便器など、人がよく触る場所を清潔に保ちましょう。

○ロッカールーム、トイレ、シャワー、アリーナ(観客席)の清潔さのレベルを上げてください。

○家庭内を清潔に保ってください。

③ 食事・水分補給

○複数人による食事は極力控え、実施する場合は使用する食器類などの兼用を避け、食事前後での手洗いや消毒を行きましょう。

○ビュッフェ形式の食事は極力控え、実施する場合は配膳する人数を絞り、事前の手洗いや消毒を行きましょう。

○水分補給の際は、ドリンクボトルの共用は避けましょう。

④ トイレ

○使用前に座面をアルコール消毒しましょう。

○使用後は、必ず蓋を閉めましょう。便器から空気中にウイルスが広がることを防ぎます。

○手洗い、手の消毒をていねいに行いましょう。